פציעות ספורט נפוצות אבחון וטיפול

בייקר ציסט

אבחון: אולטראסאונד בד"כ, MRI הוא GS.

אבחנות מבדלות –

טיפול שמרני – חבישה עם גומי (אפשר על מכנסיים) ותרגול של יישור ברך כנגד גומייה/כדור צמוד לקיר. ניתן לבצע גם בשכיבה על הגב כך שהלב נמצא מתחת לגובה הברך.

פרוטוקולים כללים לשיקום פציעות ספורט ע"פ הספרות העדכנית

**ברך:**

ניתוח לתיקון ACL